

Bonjour à toutes et tous,

L'autosuffisance est bien plus qu'une simple question d'alimentation. Ce mois-ci, nous vous invitons à explorer les **6 piliers fondamentaux de l'autosuffisance**, qui touchent à bien plus que la production de nourriture. **De l'énergie aux savoir-faire artisanaux, chaque pilier contribue à bâtir un mode de vie plus autonome et résilient.**

 Découvrez notre article ici  [Les 6 piliers de l'autosuffisance](#)


Astuce et info du mois!

Exclusivité pour nos abonnés : Le guide pratique des semis

Le printemps arrive à grands pas ! Pour vous aider à bien démarrer votre saison, nous avons préparé **un guide pratique des semis** spécialement conçus pour nos abonnés. **Découvrez les meilleures périodes de plantation, les astuces pour réussir vos semis et optimiser votre potager cette année !**

 Accédez au guide ici  [Guide pratique des semis](#)

En savoir plus sur ce qui est autour de vous: Les villes nourricières, une révolution en marche

 **Et si nos villes devenaient de véritables espaces nourriciers ?** Les initiatives d'agriculture urbaine se multiplient au Québec, mais elles restent encore sous-exploitées. Pourtant, elles sont essentielles pour :

- ✓ **Améliorer l'accès à des aliments frais et locaux**
- ✓ **Renforcer notre autonomie alimentaire et réduire notre dépendance aux importations**
- ✓ **Créer des communautés plus résilientes et engagées**

 Apprenez-en plus sur les villes nourricières et leur impact sur notre alimentation locale  [Lire l'article](#)

 **Retour sur l'événement du mois dernier : Forum SAT 2025**

Le **Forum des Systèmes Alimentaires Territoriaux (SAT) 2025** a été un moment fort de mobilisation autour de la résilience alimentaire. **Discussions enrichissantes, rencontres inspirantes et collaborations prometteuses ont marqué cette édition.**

Quelques faits marquants :

- ✓ **Des échanges sur la souveraineté alimentaire et l'importance des circuits courts**
- ✓ **Une réflexion sur l'implication citoyenne dans les projets alimentaires locaux**
- ✓ **Des pistes de collaboration pour renforcer la formation et l'éducation sur ces sujets**

🙏 **Un immense merci à toutes celles et ceux qui ont contribué à cet événement !**

 **Événements à venir : À vos agendas !**

🔥 **Formation : Séchage de viande et poisson pour les retardataires!**

Nous venons de nous associer avec Le Rucher Boltonnois d'assister à notre fameuse formation de séchage viande et poisson. Vous souhaitez apprendre à conserver durablement vos aliments grâce au séchage ? **Notre formation sera accessible au Rucher Boltonnois les 6 et 22 avril.**

📍 **Lieu : Rucher Boltonnois**

 **Dates : 6 et 22 avril**

✉️ **Réservations sur le site** 🖱️ [Rucher Boltonnois](#)

Ne manquez pas cette occasion d'acquérir un savoir-faire ancestral et pratique !

💧 **Performance sonore-textuelle de REVE Nourricier**

Nous avons le plaisir d'annoncer que nous avons rejoint **le Conseil Administratif de REVE Nourricier**, un organisme engagé dans la résilience alimentaire et la sensibilisation aux écosystèmes nourriciers.

 **Événement à ne pas manquer :**

🎧 **Performance sonore-textuelle au Musée de la Nature et des Sciences de Sherbrooke**


 **22 mars**

📍 **Une expérience unique mêlant texte et captation sonore de la rivière St-François en transformation.**

Merci à **REVE Nourricier et au Grive ReVe** pour cette belle initiative !

 Découvrez REVE Nourricier ici  <https://www.revenourricier.org/>

Promo du moment: Découvrez notre service d'accompagnement en aménagements autosuffisants et nourriciers

 Vous souhaitez transformer votre terrain en **un espace nourricier et productif** ?

 **Nous vous accompagnons de A à Z dans votre projet !**

 Découvrez notre vidéo ici  [Nos services](#)

 **Et si on en parlait ensemble ?**


Nous offrons **une consultation découverte gratuite de 30 minutes** pour vous donner les premières pistes d'aménagement adaptées à votre terrain et à vos besoins !

 **Réservez votre consultation gratuite**

 [Par courriel](#)

 [Par téléphone](#)

 **Et vous ?**

Cette newsletter est faite pour vous, et nous aimerions savoir **quels sujets vous aimeriez voir abordés dans nos prochaines éditions !** 

 **Dites-nous en commentaire ou par courriel :**

 *Quels défis rencontrez-vous dans votre transition vers l'autosuffisance ?*

 *Y a-t-il des formations ou des sujets qui vous intéressent particulièrement ?*

Merci de faire partie de cette belle communauté engagée. Ensemble, avançons vers un avenir plus résilient et autonome !

 **À très bientôt,**

L'équipe d'Autosuffisance pour l'Avenir

 **Suivez-nous sur Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100091752890224>

et LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/autosuffisance-pour-l-avenir-c%C3%A9cile-eeckhoudt-47a00861/>

pour ne rien manquer !